

Вопросы по дисциплине «Гигиена и экология человека»

1. Роль гигиены и экологии в системе наук, изучающих природу, живые организмы и их воздействие.
2. Классификация и гигиеническая характеристика факторов окружающей среды.
3. Основные положения гигиены.
4. Методы санитарно-гигиенических исследований.
5. Глобальные экологические проблемы и основные их причины.
6. Влияние природных и антропогенных экологических факторов на здоровье населения.
7. Понятие о санитарном надзоре, виды санитарного надзора.
8. Принципы гигиенического нормирования.
9. Роль воздушной среды в жизни организмов. Экологически значимые физические свойства воздуха.
10. Погода, климат, микроклимат и их влияние на здоровье.
11. Принципы защиты воздушной среды. Мероприятия по профилактике загрязнений атмосферного воздуха.
12. Физиологическая роль воды в организме.
13. Санитарно-гигиеническое значение воды. Гигиенические требования к качеству питьевой воды.
14. Химический состав, структура, свойства почвы. Факторы почвообразования.
15. Санитарно-гигиенические показатели загрязнения почвы.
16. Гигиеническое значение почвы. Самоочищение почвы.
17. Экологическое и гигиеническое значение жилища.
18. Гигиенические требования к планировке, освещению, отоплению, вентиляции жилых и общественных зданий.
19. Основы рационального питания.
20. Пищевые добавки. Их виды, значение. Биологически активные добавки к пище.
21. Требования, предъявляемые к пищевым продуктам.
22. Трудовая деятельность и физиологические функции организма. Физиолого-гигиенические основы трудового процесса.
23. Производственные вредности и профессиональные заболевания.
24. Экология человека. Влияние экологических факторов на состояние здоровья населения.
25. Критерии оценки изменения среды обитания и состояния здоровья населения.
26. Образ жизни и его влияние на здоровье человека.
27. Основные составляющие здорового образа жизни: режим труда и отдыха, рациональное питание, психологический комфорт, отсутствие вредных привычек, физическая активность, личная гигиена.
28. Влияние употребления алкогольных напитков, курения, наркомании на здоровье настоящего и будущих поколений.
29. Пути и методы формирования здорового образа жизни.
30. Методы гигиенического обучения и воспитания населения: устный, печатный, изобразительный (наглядный), комбинированный. Особенности методов.